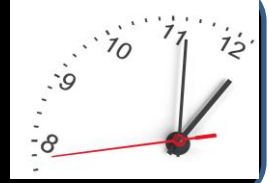


# 経営者のタイムマネジメント

—時間の使い方を変えると人生は変わる—



【講師】篠原 丈司 氏

社会保険労務士篠原事務所 代表  
一般社団法人ジュニアタイムマネジメント支援協会 代表理事



全ての事業所で取り組まなければならない働き方改革とは、まさに「働き方」を変えること。これまで無意識に行ってきた「労働時間の長さだけで課題を解決する」という思考を変えなければなりません。その為にはタイムマネジメントの知識は必要不可欠です。この講座では、経営者としての時間の使い方や生産性を上げる手法をお伝えします。

## 【講座内容】

- ①時代背景を振り返る ・ 働き方改革に至るまでの流れ ・ 生産性とは何か
- ②時間の使い道を考える ・ 未来の理想像の作り方 ・ 課題解決の構図 ・ 目標と行動計画
- ③時間の作り方を知る ・ 時間割の作成と実行 ・ 手帳の使い方 ・ チェックリスト
- ④体感ワーク ・ グループワーク ・ 振り返り

記

○日 時：11月21日 火曜日 17：00受付／17：30開会  
(※通常より30分早い開会です)

○会 場：津久見市民会館

※会場を間違わないようご注意ください

津久見市大字津久見浦 3825 番地の 100 TEL 0972-82-5265

○参加費：無料

○返信先：大分県中小企業家同友会 e.doyu 又は FAX097-545-0744 まで

○お問合せ：TEL 097-545-0755 事務局まで

**(ワンゲスト運動)一人がひとりお知り合いの経営者をお誘い下さい!**

大分県中小企業家同友会県南支部11月例会(11/21)

会員参加 例会へ  出席  欠席 (どちらかに○をして下さい)

例会後の懇親会へ  出席  欠席 (どちらかに○をして下さい)  
企業名 お名前 役職

ゲスト参加 例会へ  出席  欠席 (どちらかに○をして下さい)

例会後の懇親会へ  出席  欠席 (どちらかに○をして下さい)  
企業名 お名前 役職